

# 第35回介護予防運動スペシャリスト養成(資格認定)講習会 募集要項

## 「公益財団法人日本スポーツクラブ協会」の指導者資格

内閣総理大臣に認定された「公益財団法人日本スポーツクラブ協会」が養成する指導者の資格は、不特定かつ多数の者の公共の利益の増進に寄与する高い公益性を有するものであり、社会的に高信頼度を得ることができます。

高齢社会における緊急課題である介護予防に対する社会的ニーズに対応するため、介護者等の自立生活の支援に必要不可欠である“身体掲載機能の回復・維持・向上を主たる目的”とする指導者を養成する講習会です。

また、3日間参加することにより、**健康・体力づくり事業財団の健康運動指導士及び健康運動実践指導者の更新に必要な単位**（講義：4.9単位・実習：11.1単位）（認定番号：186006）を取得できます。

1. 期 間 平成30年4月20日（金）～4月22日（日）〔3日間〕
  2. 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟4F 416研修室  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
  3. 受講資格 (1) 満18歳以上で当協会の中高老年期運動指導士、スポーツクラブインストラクターの資格を取得している方、または介護福祉士、健康運動指導士など所定の介護系または運動系の資格を取得（申込時に証明書コピーを提出）している方  
(2) 大学、短大及び専門学校で、福祉、介護、保健、体育、スポーツ関係の資格取得見込（学生証のコピーを提出）の満18歳以上の方
  4. 定 員 約30名（先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます。）
  5. 受講料 一般 31,000円（テキスト代・教材費・消費税含む。）  
協会維持会員、協会認定校の教職員・学生 28,000円  
高齢者体力テスト指導士認定者 30,000円  
**※先着15名：上記受講料から2,000円割引します。**
    - 1日のみの受講もできます。
      - 4月20日（金）11,000円
      - 4月21日（土）14,000円
      - 4月22日（日）11,000円
    - 資格取得希望者は上記受講料の他に16,000円（レポート審査料2,000円、認定料2,000円、登録料12,000円／4ヶ年度分）がかかります。  
認定者には有効期限付資格認定証・資格登録カードを交付します。
- ◎ 申込方法 協会HP (<http://www.jsca21.or.jp>) から申込書をダウンロードし、講習会事務局宛に送付（FAXでも可）してください。提出後、必ず事務局宛（03-5354-5351）に確認のご連絡をお願い致します。  
受理後、順次受講番号を振り、2月初旬頃から受講通知書を発送致します。  
通知書を受け取った後7日以内に受講費用をお振り込みください。入金確認後に領収書及び詳細等を送付致します。

### キャンセル料について

- ※入金後にキャンセルの場合は2,000円、開催日5日前からは5,000円、開催日2日前からは8,000円を入金額から差し引き、返金致します。
- ※受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として1,000円、開催日5日前からは5,000円、開催日2日前からは8,000円がかかりますので、請求書を送付致します。
- ※連絡なしのキャンセルの場合は、返金致しません。
- ※開催日5日前からのキャンセルについては、入金確認後に講習会テキストを送付致します。
- ※入金確認後に次回以降の受講を希望される場合は1,000円、開催日5日前からは2,000円の手数料がかかります。
- ※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,000円いただきます。

- ◎ 申 込 先 公益財団法人 日本スポーツクラブ協会  
介護予防運動スペシャリスト資格認定講習会担当係

〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102

TEL (03) 5354-5351 FAX (03) 3373-0021

E-mail [info@jsca21.or.jp](mailto:info@jsca21.or.jp)

## 【カリキュラム】

日	時間	内容	講師
4/20 (金)	13:45～14:00	受 付	
	14:00～14:10	開講式(挨拶・ガイダンス)	
	14:10～15:40 (90分)	転倒予防とウォーキング指導法 ～認知症予防のための運動指導～ (講義・実技)	株式会社長谷工シニアホールディングス 介護予防運動指導員 板橋 雅子
	15:50～17:20 (90分)	中高老年期の身体運動指導論 (講義・演習)	信州大学准教授 渡辺 敏明
	17:30～19:30 (120分)	中高老年の運動障害と予防・応急処置法 (講義・実技)	了徳寺大学教授 野田 哲由
4/21 (土)	10:00～10:10	受 付	
	10:10～11:40 (90分)	ロコモ・メタボ予防運動論 (講義・演習)	順天堂大学准教授 町田 修一
	11:40～12:50 (70分)	ランチタイム	
	12:50～14:20 (90分)	自分でできる介護予防・動きを通しての 気づき ～フェルデンクライスメソッド～ (演習)	順天堂大学名誉教授 日本フェルデンクライス協会会長 武井 正子
	14:30～16:00 (90分)	リハビリテーション医学的視点からの介護 予防論 (講義)	仁整形外科クリニック院長 松林 保智
16:10～18:10 (120分)	リハビリテーション医学 ～アセスメントと運動指導～ (演習)	松林 保智	
4/22 (日)	9:00～ 9:10	受 付	
	9:10～10:40 (90分)	中高老年期の健康行動変容(講義・演習)	文化学園大学准教授 安永 明智
	10:50～12:20 (90分)	中高老年期の筋トレ ～筋力トレーニングと血流制限＋ 骨盤底筋群のトレーニング～ (講義・実技)	順天堂大学助教・医学博士 窪田 敦之
	12:20～13:30 (70分)	ランチタイム	
	13:30～15:00 (120分)	しなやかな身体づくり ～調整力と柔軟性の向上～ (演習)	筑波大学教授 長谷川 聖修
	15:00～15:10	レポート説明・閉講式(修了証授与・挨拶)	

※講師・内容に変更がある場合があります。