

# 第38回介護予防運動スペシャリスト養成(資格認定)講習会 募集要項

## 「公益財団法人日本スポーツクラブ協会」の指導者資格

内閣総理大臣に認定された「公益財団法人日本スポーツクラブ協会」が養成する指導者の資格は、不特定かつ多数の者の公共の利益の増進に寄与する高い公益性を有し、社会的に高信頼度を得ることができます。

高齢社会における緊急課題である介護予防に対する社会的ニーズに対応するため、介護者等の自立生活の支援に必要不可欠である“身体機能の回復・維持・向上を主たる目的”とする指導者を養成する講習会です。

また、3日間参加することにより、**健康・体力づくり事業財団の健康運動指導士及び健康運動実践指導者の更新に必要な単位（講義：5.5単位・実習：10.0単位）（認定番号：196126）**を取得できます。

1. 期 間 平成31年4月26日（金）～4月28日（日）〔3日間〕
2. 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟1階102研修室  
〒151-0052東京都渋谷区代々木神園町3-1
3. 受講資格 (1) 満18歳以上で当協会の中高老年期運動指導士、スポーツインストラクターの資格を取得している方、または介護福祉士、健康運動指導士など所定の介護系または体育・スポーツ系の資格を取得（申込時に証明書コピーを提出）している方  
(2) 大学、短大及び専門学校で、福祉、介護、保健、体育、スポーツ関係の資格取得見込（学生証のコピーを提出）の満18歳以上の方
4. 定 員 30名（先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます。）
5. 受講料 一般 36,000円（テキスト代・教材費・消費税含む。）  
協会維持会員、協会認定校の教職員・学生 33,000円  
高齢者体力テスト指導士認定者 35,000円

※アーリバード（早割）制： 3月15日（金）までに必着の申込は2,000円引きで受講できます。

【1日のみの受講もできます。（会員は下記料金から1,000円割引いたします。アーリバードの適用はございません。）】

4月26日（金）12,000円  
4月27日（土）17,000円  
4月28日（日）12,000円

- 資格取得希望者は上記受講料の他に16,000円（レポート審査料2,000円、認定料2,000円、登録料12,000円／4ヶ年度分）がかかります。  
認定者には有効期限付資格認定証・資格登録カードを交付します。

- ◎ 申込方法 講習会事務局宛に申込書をメール、郵送またはFAXしてください。  
申込書提出後、必ず事務局宛（03-5354-5351）に確認のご連絡をください。  
受理後、順次受講番号を振り、2月下旬頃から受講通知書を発送いたします。  
通知書を受け取った後7日以内に受講費用をお振り込みください。入金確認後に領収書及び詳細等を送付いたします。

### キャンセル料について

- ※受講通知書発送後にキャンセルされる場合は事務手数料として1,000円、入金後にキャンセルの場合は2,000円、開催日5日前からは5,000円、開催日2日前からは8,000円を差し引き、返金いたします。
- ※連絡なしのキャンセルの場合は、全額返金いたしません。
- ※天災地変により欠席となる場合は、事務手数料として1,000円いただきます。

- ◎ 申 込 先 公益財団法人 日本スポーツクラブ協会  
介護予防運動スペシャリスト資格認定講習会担当係

〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102

TEL (03) 5354-5351 FAX (03) 3373-0021

E-mail [info@jsca21.or.jp](mailto:info@jsca21.or.jp)

## 【カリキュラム】(予定)

日	時間	内容	講師
4/26 (金)	13:00～13:20	受 付	
	13:20～13:30	開講式(挨拶・ガイダンス)	
	13:30～15:00 (90分)	「介護予防運動での外傷・障害予防について (応急処置を含む)」(講義・実技)	了徳寺大学教授 野田 哲由
	15:10～16:40 (90分)	自分でできる介護予防・動きを通しての気づき ～フェルデンクライスマソッド～(演習)	日本フェルデンクライス協会会長 武井 正子
	16:50～18:20 (90分)	介護予防のためのウォーキング(実技)	セントラルスポーツ株式会社 アカデミー部 シニアマネージャー 今村 明雄
4/27 (土)	9:00～9:10	受 付	
	9:10～10:40 (90分)	ロコモ・メタボ予防運動論 (講義・演習)	順天堂大学大学院教授 町田 修一
	10:50～12:50 (120分)	中高老年の身体運動指導法 (講義・演習)	信州大学准教授 渡辺 敏明
	12:50～14:00 (70分)	ランチタイム	
	14:00～15:30 (90分)	中高老年期の健康行動変容(講義・演習)	文化学園大学准教授 安永 明智
	15:40～17:10 (90分)	ゆうゆう体操 ～いつまでも動く身体を作る～ (講義・実技)	株式会社長谷工シニアホールディングス 介護予防運動指導員 板橋 雅子
4/28 (日)	9:00～ 9:10	受 付	
	9:10～10:40 (90分)	高齢化社会と運動療法 ～ロコモ、サルコペニア、フレイル、介護予防 を含めて～(講義)	順天堂大学名誉教授 桜庭 景植
	10:50～12:20 (90分)	運動療法・運動指導の実際 (実技)	順天堂大学名誉教授 桜庭 景植 順天堂大学助教 窪田 敦之 桜美林大学助教 藤田 真平
	12:20～13:30 (70分)	ランチタイム	
	13:30～15:00 (90分)	中高老年期の筋トレ ～骨盤底筋群のトレーニング～(講義・実技)	順天堂大学助教 窪田 敦之
	15:00～15:10	レポート説明・閉講式(修了証授与・挨拶)	

※講師・内容に変更がある場合があります。

